

Утверждаю:

 врио заведующего МБДОУ О.А.Петрова

Примерный режим дня детей от 2 до 3-х лет группы раннего возраста

Режимные моменты	Теплый период	Холодный период
Режим дома: Подъём, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30
Утренний приём на свежем воздухе (летом), игры, утренняя гимнастика	7.30-8.15	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15- 8.40	8.20-8.45
Подготовка к игровым занятиям	8.40-9.00	8.45-9.05
Игры-занятия	9.00-9.15-9.30	9.05-9.20-9.35 9.35.-9.55
Совместная деятельность, Подготовка к прогулке	9.30-9.40	9.55-10.30
Прогулка (игры наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	9.40-11.00	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, чтение, Подготовка к обеду	11.00-11.25	11.00-11.35
Обед.	11.25- 12.0 0	11.40-12.15.
Подготовка ко сну.	12.00-12.30	12.15-12.30
Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём, совместная и самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.45
Полдник	15.25-15.45	15.45-16.00
Самостоятельная деятельность, игры, совместная деятельность воспитателя и детей в детских видах деятельности	15.45-16.15	16.00-16.55
Подготовка к прогулке	16.15-16.30	16.55-17.05
Прогулка Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	16.30-18.00	17.05.-18.00
Режим дома		
Прогулка	18.00-19.30	18.00-18.40
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30	18.40-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-6.30 (7.30)	20.30 – 6.30 (7.30)